

Sommerlejr i uge 31



Kære børn og forældre

Vi glæder os til en aktiv og sjov uge sammen på FREMs svømme- og aktivitetslejr i uge 31 (mandag til fredag). Herunder finder I praktisk information om ugeforløbet og hvad børnene skal medbringe.

Start og slut hver dag

Sommerlejren i uge 31 **starter hver dag ved Kultur- og Idrætshuset, Stadionvej 50, Hus F, 5200 Odense V** – i hjørnet af torvet ved Kultur- og Idrætshuset.



Sommerlejr i uge 31



Dagen slutter ved Friluftsbadet i Bolbro på Elsesmindevej 50, hvor børnene som udgangspunkt skal hentes.

Hvis vejret er meget dårligt, og vi vælger ikke at tage i Friluftsbadet, sender vi en SMS til jer. I så fald skal børnene hentes ved **Hus F** i Kultur- og Idrætshuset.

Hvad kan du glæde dig til?

Du får en alsidig uge fyldt med sjove aktiviteter – både på land og i vand:

Formiddag:

Vi starter dagen ved basen i Kultur- og Idrætshuset med aktiviteter i gymnastiksalen, udeområderne eller klubhuset. Her laver vi fælleslege, kreative projekter, små konkurrencer og masser af bevægelse. Programmet varierer fra dag til dag – men det er altid sjovt!

Eftermiddag:

Efter frokost går vi samlet til Friluftsbadet i Bolbro (Elsesmindevej 50). Hvis vejret er godt, tager vi afsted lidt tidligere og nyder ekstra tid i vandet. Hvis det regner meget eller er meget koldt, bliver vi i Kultur- og Idrætshuset og laver alternative hyggelige aktiviteter.

I Friluftsbadet laver vi en masse forskellige vandaktiviteter – blandt andet svømning, udspring, boldlege, kunstsvømning, livredning og alt muligt andet sjovt i vandet.

Husk varmt tøj – og måske en våddragt

Vandet i Friluftsbadet kan føles koldt, så det er vigtigt at medbringe ekstra varmt tøj til tiden ved bassinet.

Børn, der hurtigt bliver kolde, kan med fordel anskaffe sig en våddragt – de kan købes relativt billigt mange steder.

Daglig struktur

- Kl. 09.00: Vi starter dagen ved Kultur- og Idrætshuset
- Hvis du har tilkøbt morgenpasning, kan du komme fra kl. 08.00.
- Kl. 12.00: Frokost og derefter videre til Friluftsbadet
- Kl. 15.00: Dagen slutter ved Friluftsbadet
- Hvis du har tilkøbt eftermiddagspasning, er vi ved Friluftsbadet indtil kl. 16.00.

Husk at medbringe hver dag:

- Stor madpakke og drikkedunk (ingen slik, chips eller sodavand uden særlig aftale)
- Badetøj og **to** håndklæder
- Svømmebriller og evt. badehætte
- Idrætstøj og sko til både ude og inde
- Tøj efter vejret – inkl. jakke og/eller solcreme
- Ekstra varmt tøj til efter svømning
- Evt. våddragt til de kuldske

Vi glæder os til en uge med fællesskab, sjov og masser af bevægelse!

De bedste hilsner

De varmeste svømmehilsner

FREM



Det med det praktiske

Huskeliste:

- 2 håndklæder
- Badetøj
- Evt. badehætte
- Svømmebriller (hvis barnet har lyst)
- Tøj til udendørs aktiviteter – gerne shorts og t-shirt ved godt vejr
- Solcreme
- Udesko og indesko
- Drikkedunk
- En god stor madpakke (uden slik og chips)

Vagttelefon under sommerlejren

Hvis I har brug for at komme i kontakt med lejrens ansvarlige under svømmelejren, kan I benytte følgende vagttelefon: **71 90 95 38**.

Vi anbefaler, at I sender en SMS, da vi ikke altid har mulighed for at besvare opkald med det samme.